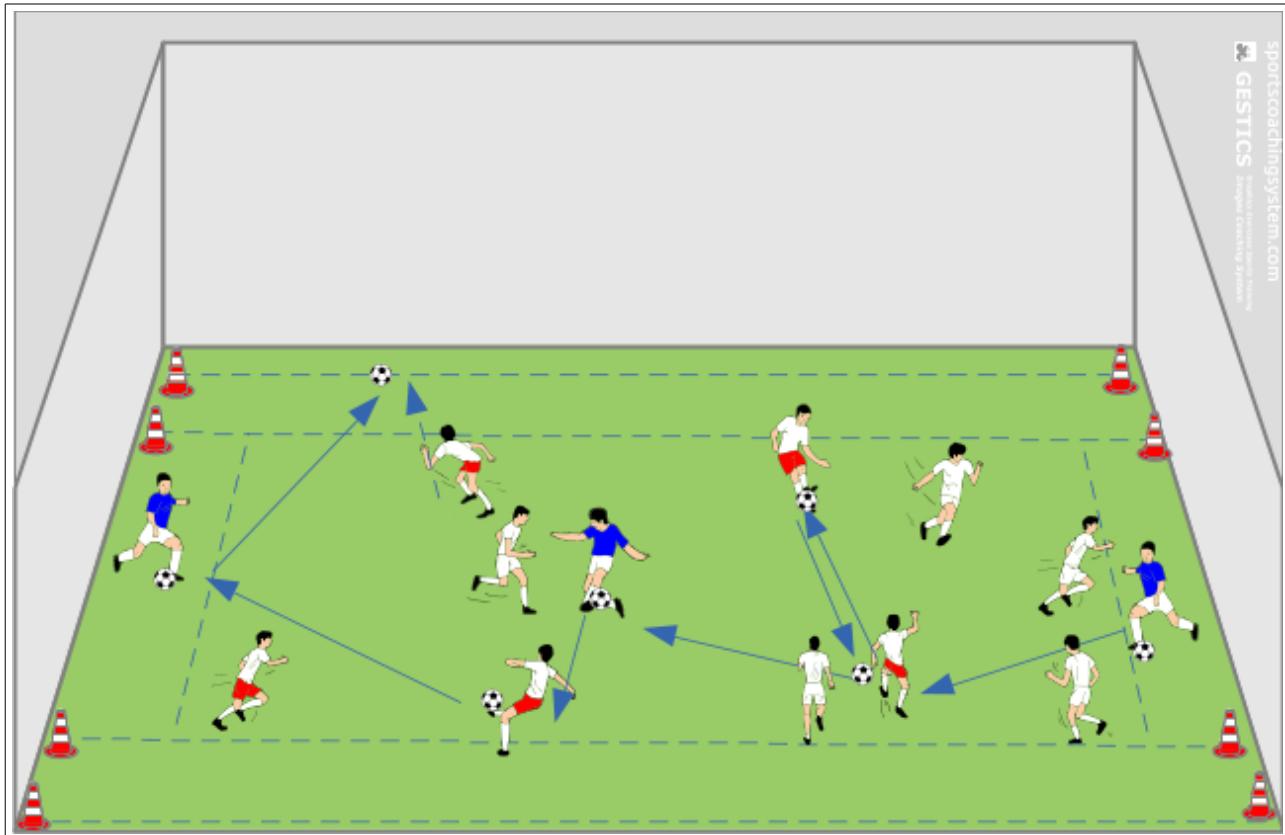


# Calcio: sviluppi in posizione con i jolly laterali



N° 1018 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - CALCIO - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

**DESCRIZIONE BREVE:** con i jolli, si deve mandare un compagno di squadra in profondità

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** 2 squadre

**CAMPIONE:** circa m. 40x35, area ridotta

**SCOPO DEL GIOCO:** mandare un compagno in profondità

**DESCRIZIONE:** Con i jolli sia quelli laterali che quello centrale, i possessori di palla devono cercare di mandare un compagno di squadra in profondità

**MATERIALE:** 8 birilli e un pallone

## **SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1018**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al calcio: *il passaggio (generale)*

**SCHEMI DINAMICI:** 1) correre; 2) calciare

**CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

**CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza

**CICLO (ETÀ):** secondo ciclo (7 - 11 anni)

**DURATA:** media (Da 5 a 15 minuti)

**GIUDIZIO:** normale